

ケアーズ橋本は、

精神科訪問看護もおこなっています。

24時間365日・オンコールに対応

平素よりお世話になっております。

ケアーズ訪問看護リハビリステーション橋本では、通常の訪問看護に加えて、精神科訪問看護のサービスも提供しております。

当ステーションでは、**24時間365日オンコール訪問体制を整え、緊急時にも迅速な対応が可能です。**これにより、利用者様とご家族が抱える精神的な不安を軽減し、生活の質を向上させるお手伝いをいたします。

当サービスをご活用いただければ幸いです。ご相談・ご質問はお気軽にお問い合わせください。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

精神科訪問看護を利用するメリット

- **安心感を届けます** 心が不安定になって急に体調が悪くてもオンコール対応で安心!
- **医師と連携した迅速な対応** 急な症状の変化にも看護師と医師が連携してスムーズに対応!
- **早めのケアで症状の悪化を予防** 小さな変化に気づき、早めのサポート提供が可能です!
- **ご家族の負担を軽くします** 「何かあったらどうしよう」の心配をしなくて済むので、安心です!

Q 精神科訪問看護でサポートされている代表的な病気は?

A **統合失調症 うつ病 双極性障害 発達障害 アルコール依存症 摂食障害 強迫性障害 パニック障害**

Q 精神科訪問看護はどのような人が利用できますか?

A 都道府県が定めた「**指定医療機関**」の精神科や心療内科に通っている方なら誰でも利用できます。**仕事をしている人でも利用可能**です。また、年齢に関係なく利用することができます。

Q 精神科訪問看護は1日に何回受けられますか?

A 通常、医療保険が適用される場合、**1日に1回、週に3回まで利用できます。**ただし特別な場合には、医師の判断で1日に数回利用できることがあります。退院後など、特にサポートが必要な時期には、退院後3ヶ月以内なら週に5回まで利用できる場合もあります。

Q 精神科訪問看護の訪問時間は?

A **1回の訪問時間は30分～60分が基本**です。利用者の体調や保険の内容によって、時間や訪問回数は変わります。

Q 重い症状でなくても利用できますか?

A 精神科訪問看護は、重い症状の人だけでなく、体調が安定しているけれど不安がある人や、体調管理を手伝ってほしい人でも利用できます。

精神科訪問看護で提供される支援内容

- ① 傾聴・助言：悩み、ストレスや不安を傾聴し、どうすべきか共に検討していきます。精神状態の観察。
- ② バイタルサイン測定：「脈拍」「呼吸」「体温」「血圧」を測定。精神症状が悪化しないように、日々の体調をチェックし、必要なケアを提供します。
- ③ お薬の管理と指導：服薬の援助や副作用の観察。お薬を飲むタイミングや管理の方法を一緒に考えます。
- ④ 日常生活と健康のサポート：食事や運動のアドバイスをを行い、健康な生活習慣を作り、体の健康を維持するサポートをします。生活環境の清潔を保つことなど、日常生活を支えるための支援も行います。
- ⑤ 人との関わりをサポート：コミュニケーションの練習を通して、人との関係を良くするためのサポートを行います。
- ⑥ 家族との関係をサポート：ご家族が患者様を理解し、サポートできる環境を整えるお手伝いをします。社会的に孤立しないよう、他の人との交流を促します。
- ⑦ 医療チームとの連携：病院の先生や他の専門家と連携して、総合的なケアを提供します。医師や看護師と相談しながら、患者さんの生活をサポートします。
- ⑧ 制度の活用支援：地域で利用できるサービスや支援を連携機関と相談していきます。社会とのつながりを持ち、安心して暮らせるようにお手伝いします。



ケアーズ訪問看護
リハビリステーション橋本

TEL: 042-700-0024

〒252-0131
神奈川県相模原市緑区西橋本1-27-12 日本医業会館2F
FAX: 042-700-0019
✉ info@kango-rehabili.com
営業時間 / 9:00 ~ 17:00 休業 / 土・日・祝日・年末年始